

You-nique

Een eetstoornis kan heel ingewikkeld zijn. Bij iedereen die ermee worstelt, spelen unieke gedachten, gevoelens en gewoonten een rol. In dit onderzoek willen we beter begrijpen welke factoren jouw eetstoornis in stand houden. Dit doen we door te kijken naar je gedachten, gevoelens en gedrag gedurende de dag. Met die informatie onderzoeken we of we in de toekomst behandelplannen kunnen maken die beter passen bij jongeren met een eetstoornis.

Hoe werkt het onderzoek?

Als je meedoet, gebruiken we een paar basisgegevens zoals je leeftijd, geslacht en BMI. Daarnaast verzamelen we nieuwe informatie in twee stappen.

Fase 1

Je begint met het invullen van 3 vragenlijsten over je mentale gezondheid en eetgewoonten. Dit kost ongeveer 25 minuten. Daarna doe je een computertest bij Level. De test duurt 30 minuten en onderzoekt hoe je beslissingen neemt over wat je eet. We plannen de test zoveel mogelijk tegelijk met een afspraak bij je behandelaar, zodat je niet extra hoeft te komen.

Fase 2

Hierna vragen we je om 15 dagen lang, 5 keer per dag, korte vragen in te vullen via een speciale app op je telefoon. De vragen gaan over je gedachten, gevoelens en gedrag op dat moment. Het beantwoorden duurt maar 3 tot 5 minuten per keer, en je krijgt een melding als het tijd is om de lijsten in te vullen. We leggen precies uit hoe de app werkt nadat je de computertest hebt afrendt.

Na deze 2 fasen krijg je een overzicht van jouw antwoorden over de tijd heen en ontvang je een cadeaubon t.w.v. 50 euro. Ook kun je al jouw vragen stellen aan de onderzoeker.

Met jouw deelname help je ons om behandelingen voor jongeren met eetstoornissen in de toekomst te verbeteren.